



Diplomado en Ayurveda



ACREDITACIÓN



naradeva इहाता
Instituto de Cultura Hindu



PATROCINA



UNIVERSIDAD
DE SANTIAGO
DE CHILE

INTRODUCCIÓN

Del sánscrito, la palabra Ayurveda se traduce como ciencia de la vida (Ayur= vida y Veda = conocimiento o ciencia), y constituye una de las sabidurías más antiguas para el cuidado de la salud y la cura de las enfermedades. De acuerdo a esta filosofía de la India, los seres humanos poseemos un biotipo o dosha constituido por la combinación, en proporciones únicas e irrepetibles, de los cinco elementos: éter, aire, fuego, agua y tierra.

De acuerdo a la proporción en que se encuentra cada uno de ellos en el cuerpo se establece el biotipo (Vata, Pitta o kapha), cuya naturaleza no cambia en toda nuestra vida. Esta constitución se refleja en nuestra estructura física, mental y emocional, la que es vital conocer para actuar de acuerdo a ella. Más que un sistema médico el Ayurveda es una forma de vida, una forma de cooperar con la naturaleza y vivir en armonía con ella.

Este conocimiento originario de la India, con más de 3.000 años de antigüedad, plantea que el ser humano debiera tener una vida feliz y con sentido, y en el logro de ese objetivo, desarrolla una filosofía y ciencia capaz de acompañar y guiar a las personas para vivir de acuerdo a esa máxima. De esta manera, cuida del ser humano protegiendo su salud, y sabe que para ello debe observar una serie de aspectos: hábitos, alimentación, la mente, ciclos estacionales, tipo de trabajo, calidad de vínculos sociales, entre otros.

Para esta ciencia milenaria no existen las enfermedades, sino desarmonías de los doshas que causan síntomas. Es así como mientras la medicina occidental estudia estos síntomas, los clasifica y crea medicamentos para tratarlos, el Ayurveda se concentra en mantener o recuperar el equilibrio natural de cada persona (basado en su biotipo), eliminando desde su origen todo síntoma que altere nuestro fluir natural.

El Ayurveda utiliza dieta y nutrición, estilo de vida, ejercicios, descanso y relajación, hierbas medicinales, masajes terapéuticos, ejercicios de respiración, yoga, además de programas de desintoxicación y rejuvenecimiento para limpiar y equilibrar el cuerpo, la mente y el espíritu.

Durante los últimos años este conocimiento y práctica se ha expandido por todo el mundo- debido al progresivo y sostenido aumento de las enfermedades físicas y mentales, además del excesivo uso de medicación- con el propósito de colaborar en el bienestar y salud integral de las personas y en la mejora de sus hábitos y estilos de vida de forma natural y saludable.

La Escuela Ayurveda invita a todas las personas interesadas en su autocuidado o en el cuidado de la salud y bienestar de otros a aprender de esta maravillosa disciplina. En este camino el estudiante de ayurveda inicia un aprendizaje filosófico y práctico que le permite comprender el significado de la salud y cómo cuidarla, conocerse y aceptarse a sí mismo como ser único, individual e irrepetible y concentrarse en su desarrollo personal.

ACREDITACIÓN



PATROCINA



Escuela
Latinoamericana
de Ayurveda

DIPLOMADO EN AYURVEDA

En este Diplomado el estudiante conocerá y se familiarizará con los conceptos esenciales sobre salud y bienestar de la Medicina Ayurveda, recibiendo una sólida base de conocimientos teórico-prácticos para entender profundamente sus propias características personales (naturaleza) y vivir de acuerdo a ellas. Específicamente, la enseñanza del primer semestre está enfocada en el auto-cuidado:

*El Diplomado en Ayurveda, se dicta en el primer y segundo semestre del año, en los meses de marzo a julio y de agosto a diciembre de cada año.

OBJETIVO

Promover el conocimiento y prácticas del Ayurveda para el autocuidado, la creación de estilos de vida saludable y la promoción de la salud integral en los estudiantes.

DIRIGIDO A

Público general, interesados en aprender a cuidar de su propia salud o bien complementar su labor con los conocimientos del Ayurveda (profesionales del área salud, profesionales de medicina complementaria, terapeutas holísticos, masoterapeutas, profesores de yoga, terapeutas en aromaterapia científica, entre otros).

Pre-requisito:

Mayores de 18 años, con enseñanza media completa y perfecto dominio de idioma español. Postulantes que no hayan cursado al menos dos años de alguna carrera posterior a la enseñanza media, deben entrevistarse con la coordinación académica de la escuela.

METODOLOGÍA DE CLASES

- Los cursos se dictan un fin de semana de cada mes (sábado y domingo), con agenda programada en la semana para las clases de tutoría, tareas y/o trabajos. Las clases agendadas en la semana son realizadas a través de nuestra plataforma online-Moodle.
- Las clases se realizan los días sábado y domingo, desde 10:00 a 17:00 horas.
- Intervalo para almuerzo de 60 minutos en la Escuela.
- No incluye almuerzo.

MATERIAL DIDÁCTICO

- Todo material didáctico estará a disposición del alumno a través de la plataforma Moodle-online, con derecho a descargar directamente en su computadora hasta el final de cada curso.
- No se entrega material impreso.

MALLA CURRICULAR

Módulo I - Introducción al Ayurveda (Sa y Do)

| | | | | |
|------------------------------------|-----------------------|-------------------------|---------------------|-----------------------------|
| Introducción a la tradición védica | Historia del Ayurveda | Principios del Ayurveda | Concepto de Shastra | Los cinco grandes elementos |
|------------------------------------|-----------------------|-------------------------|---------------------|-----------------------------|

Módulo II: Teoría de los Doshas (Sa y Do)

| | | | |
|------------------------------------|--|-----------------------|-----------------------|
| Los Doshas - Formación del biotipo | Características de los tipos de doshas | Función de cada dosha | Reconociendo el dosha |
|------------------------------------|--|-----------------------|-----------------------|

Módulo III - Alimentación Ayurvédica I (Sa y Do)

| | | |
|--------------------------|--------------------|-----------------------------------|
| Estudio de los alimentos | Hábitos saludables | Cuidados alimenticios de la salud |
|--------------------------|--------------------|-----------------------------------|

Módulo IV: Cocina Práctica (Sa o Do)

Preparaciones saludables para la vida diaria

Módulo V - Rutina Ayurvédica Saludable (Sa y Do)

Rutinas Ayurvédicas para la vida cotidiana

Módulo VI - Autoevaluación (Sa y Do)

Plan de autocuidado

Nota importante: Al final del diplomado los estudiantes contarán con herramientas para su autocuidado, sin embargo, no estarán preparados para la atención de pacientes desde la perspectiva del Ayurveda.

ACREDITACIÓN



PATROCINA



CERTIFICACIÓN

El alumno recibirá certificado del diplomado realizado en AyurVida - Escuela Latinoamericana de Ayurveda®

ACREDITACIÓN

Nuestros cursos son reconocidos y avalados por:



AVP - The Arya Vaidya Pharmacy (Training Academy - Método Gurukula). India.
www.avpayurveda.com



naradeva shala
Instituto de Cultura Hindu

Instituto Hindu Naradeva Shala, Brasil.
www.naradeva.com.br



AASANA - Asociación Argentina de Salud Natural y Ayurveda, Argentina.
<http://aasana.org>



UNIVERSIDAD
DE SANTIAGO
DE CHILE

Universidad de Santiago de Chile
Escuela de Medicina
www.usach.cl

INSCRIPCIONES

En Santiago, directamente en nuestra oficina.
En Regiones pueden realizar su inscripción vía online.

INSCRIPCIONES

- En Santiago, directamente en nuestra oficina.
- En Regiones pueden realizar su inscripción vía online.

Valores 2018

Matrícula: \$30.000 (treinta mil pesos)

Precio Curso: \$969.000

Forma de Pago:

- Documentado con cheques a fecha o tarjeta de crédito.
- Primer cheque al día + matrícula.

| PRIMER SEMESTRE | CUOTAS | VALOR CUOTA |
|-----------------------|--|-------------|
| Diplomado en Ayurveda | Hasta 6 cuotas con cheques a fecha | \$ 161.500 |
| | Hasta 10 cuotas con tarjeta de crédito | \$ 96.900 |

*Notas importantes

- 1) Ninguno de los niveles de formación que entrega AyurVida® permite a sus egresados tratar a pacientes con enfermedades crónicas que requieran tratamiento médico.
- 2) La Escuela se reserva el derecho de cambio en el orden de los Módulos en caso necesario, debido a eventos externos asociados principalmente a la presencia de profesores extranjeros.



AyurVida | Escuela
Latinoamericana
de Ayurveda

Dirección: Av. Chesterton 7254 - Las Condes - Metro Hernando de Magallanes

Teléfono: +562 2894-1738

Horario de Atención: lunes a viernes de 10:00 a 18:00 hrs. / Sábado: 10:00 a 14:00 hrs.